



In Würde alt werden

Wohn- und Pflegeheim für Senioren
Anerkannte Wohngruppe für demenziell Erkrankte

Waldeck 
Pflege- und Betreuungszentrum



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Historie	7
Unsere Pflege- und Wohnangebote	9
Leben mit Demenz	11
Therapeutischer Ansatz	12
Freizeitangebote	13
Ausstattung	15
Bad Wildungen und Kurpark	16
Notizen	18
Kontakt, Anfahrt und Ansprechpartner	19



Herzlich willkommen im
Pflege- und Betreuungszentrum Waldeck

Vorwort

Die Menschen werden immer älter, und die Lebenserwartung steigt weiter an. Leider wächst mit dem Alter auch das Risiko, pflegebedürftig zu werden. Der Bedarf an einer medizinischen Versorgung steigt dabei überproportional.

Im Pflege- und Betreuungszentrum Waldeck bieten wir pflegebedürftigen Menschen einen sicheren Platz mit professioneller Versorgung inklusive medizinischer Pflege bzw. Nachsorge, vielfältigen Freizeitangeboten und individueller Betreuung durch liebevolles Personal.

Überdurchschnittlich viele unserer Mitarbeiter sind fachspezifisch ausgebildet. Sie alle nehmen regelmäßig an internen Schulungen sowie weiterführenden Qualifizierungsmaßnahmen teil.

So können wir ein hohes Maß an pflegerischer Kompetenz und Verlässlichkeit garantieren. Das gleichfalls hohe Maß an Zuwendung und Fürsorge kommt von Herzen.

Jeden Bewohner betreuen wir mit Aufmerksamkeit, Liebe und Respekt. Wir sehen den Menschen als individuelle Persönlichkeit, respektieren seine Meinung und seinen freien Willen. An Demenz erkrankte Menschen betreuen wir mit besonderer Fürsorge. Ihnen wollen wir sicheren Halt und Geborgenheit geben, ein fester Anker im Alltag sein und sie in ihrer Selbsterfahrung positiv bestärken. Das sind unsere Werte und Leitsätze. Nicht gedacht als abstrakte Philosophie, sondern tagtäglich gelebt als feste Basis unseres Denkens und Handelns.

Das Haus Waldeck ist ein offenes Haus – schauen Sie einfach mal herein! Wir freuen uns darauf, Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennen zu lernen und Ihnen erste Eindrücke von unserer Arbeit und unseren Teams zu vermitteln.





Historie

Hotel, Landeskuranstalt – das heutige Pflege- und Betreuungszentrum Waldeck hat eine wechselvolle Geschichte im Dienste der Menschen. Ursprünglich Ende des 19. Jahrhunderts als „Haus Bristol“ errichtet, wurde das Hotel Vertragspartner der Staatsbäderverwaltung und führte 1952 die ersten Bäduren für Kriegsversehrte durch. 1955 kaufte das Land Hessen das Gebäude und baute es schrittweise zu einer Versorgungskuranstalt aus. Zur Anwendung kamen verschiedene Therapien, Massagen, Krankengymnastik und Kneippkuren. Schwerpunkte bildeten Innere Medizin und Urologie.

Anfang der 1980er Jahre folgten umfangreiche Modernisierungsmaßnahmen, um die Einrichtung dem technischen Fortschritt anzupassen. Auch das Therapiespektrum vergrößerte sich durch ein neues Bewegungsbad.

1997 optimierten Sanierungs- und Umbauarbeiten in Fluren, Treppenhäusern und im Eingangsbereich das äußere Erscheinungsbild. Doch auch im Inneren tat sich etwas: Noch im selben Jahr erhielten 19 Patientenzimmer eine neue Möblierung.

Ein Haus mit Tradition und Renommee

In vier Jahrzehnten hatte sich die Klinik bundesweit einen Namen gemacht. Insbesondere durch personelle, aber auch durch bauliche und apparative Investitionen war eine hohe medizinische Versorgungsqualität erreicht. Dennoch wurde das Haus 2003 als letzte Kurklinik des Landes Hessen geschlossen. Nach umfangreichen Um- und Ausbauarbeiten eröffnete die Wollmert & Wicker OHG im Mai 2005 das neue Pflege- und Betreuungszentrum Waldeck.

Seitdem versorgen wir hier ältere Menschen. Speziell für demenziell Erkrankte haben wir einen eigenen Wohnbereich eingerichtet.

Wir werden uns mit allen Kräften dafür einsetzen, den hohen Qualitätsstandard dieses traditionsreichen Hauses fortzuführen. Für jeden einzelnen unserer Bewohner wollen wir die bestmögliche Pflege und Betreuung gewährleisten.



Die Geschichte unseres Hauses



Unsere Pflege- und Wohnangebote

Jeder Mensch ist einzigartig, und jeder Mensch verdient Respekt. Das ist unser Grundsatz, insbesondere gegenüber Menschen, die sich uns anvertrauen. Mit unserem Konzept der ganzheitlichen Betreuung und Pflege verfolgen wir das Ziel, für jeden Bewohner ein Höchstmaß an Selbstständigkeit zu bewahren.

Achtung der Persönlichkeit

Sowohl in Gruppen als auch in Einzeltherapien arbeiten wir gezielt am Erhalt bzw. an der Wiederherstellung altersbedingt verlorener Fähigkeiten. Art und Umfang der pflegerischen Betreuung orientieren sich dabei an der Lebensgeschichte des

Bewohners, seiner aktuellen Verfassung sowie individuellen Bedürfnissen und Gewohnheiten. Liebevoller Zuwendung und die Unterstützung bei alltäglichen Tätigkeiten sind dabei unser Leitmotiv. Auch kleine Erfolge und gewohnte Tagesabläufe vermitteln Sicherheit und Orientierung.

Grundlagen unserer Arbeit sind Verlässlichkeit in der Pflege, ein partnerschaftliches Verhältnis zu Angehörigen und aufrichtige Herzlichkeit im Umgang mit den Bewohnern. Die Achtung ihrer Privatsphäre und individuellen Freiheiten ist für uns selbstverständlich.

Vollstationäre Pflege

- Ist eine häusliche Pflege nicht möglich, übernimmt die Pflegekasse die Kosten für die pflegerische Versorgung, medizinische Behandlungspflege und soziale Betreuung für die Pflegestufen I bis III.
- Gerne können Sie in unserem Hause Informationen über aktuell geltende Beträge erfragen – sprechen Sie uns an!

Kurzzeitpflege „Zu Hause auf Zeit“

- Über die Kurzzeitpflege haben Sie die Gelegenheit, unser Haus sehr intensiv und von allen Seiten kennen zu lernen. Zum Beispiel in den Sommerferien, oder zur Urlaubszeit Ihrer pflegenden Angehörigen – jeder braucht mal eine Pause, um neue Kräfte zu sammeln.
- Auch im Falle eines zeitlich begrenzten Nachsorge- und Pflegebedarfs, etwa nach einem Krankenhausaufenthalt, sichert die Kurzzeitpflege eine professionelle Versorgung nach Maß.



Wohnen im Haus Waldeck

Unsere Pflege- und Wohnangebote

Wir wissen, dass es älteren Menschen schwer fällt, ihre gewohnte häusliche Umgebung gegen einen Platz im Seniorenheim zu tauschen. Doch wer darüber nachdenkt, im Alter noch mal umzuziehen, hat sicher gute Gründe. Wir möchten die Entscheidung erleichtern und bieten deshalb verschiedene Wege an, das Haus Waldeck näher kennen zu lernen:

Probewohnen



- Nutzen Sie unser Angebot zum Probewohnen, bevor Sie sich entscheiden.
- Machen Sie sich selbst ein Bild von der Atmosphäre in unserem Haus, zum Beispiel beim gemeinsamen Mittagessen. So können Sie am besten unser gemütliches Ambiente erleben, erste Eindrücke vom Miteinander aufnehmen und ganz unverbindlich mit Angehörigen, Betreuern oder Bewohnern sprechen.
- Wenn Sie mögen, können Sie nachmittags auch an einigen unserer Freizeitaktivitäten teilnehmen – Sie sind herzlich eingeladen!

Einfach mal hereinschauen

Sie können uns zum Beispiel einfach mal besuchen, gern auch in Begleitung, und sich in Ruhe umsehen. Unsere Wohn- und Pflegeangebote sind unterschiedlich, um den individuellen Bedürfnissen unserer Bewohner gerecht zu werden.

Betreutes Wohnen



- Für manche Menschen ist das Betreute Wohnen die ideale Übergangslösung auf dem Weg in die Altenpflege.
- Das Wohnkonzept verbindet Selbständigkeit mit Geselligkeit, und Unabhängigkeit mit der Sicherheit für den „Fall der Fälle“.
- Genießen Sie es, sich in der ganzen Wohnung frei zu entfalten und bis ins hohe Alter selbstständig zu leben.
- Im Bedarfsfall erhalten Sie tatkräftige Unterstützung beim Einkaufen, Waschen, Bügeln und anderen Aufgaben des Alltags.
- Gern stellen wir Ihnen unser Haus bei einem Rundgang vor und erläutern Ihnen die Wohnformen und Pflegeangebote im Gespräch, unverbindlich und kostenlos für Sie.



Leben mit Demenz

Das altersbedingte Nachlassen der Gedächtnisleistung und des Denkvermögens zählen zu den häufigsten Ursachen für einen Umzug in Pflegeheime. Im Pflege- und Betreuungszentrum Waldeck bilden bis zu 15 Bewohner die Wohngruppe für demenziell Erkrankte.

Überschaubarkeit und zentrale Merkmale des früheren Lebens bilden die Grundprinzipien unserer Wohnatmosphäre. Wir wollen den Bewohnern ein hohes Maß an Vertrautheit und Geborgenheit bieten. Familienähnliche Strukturen und permanent anwesende Bezugspersonen schaffen dafür optimale Grundlagen.

Geborgenheit im Schoße der „Familie“

Das Konzept Wohngruppe entspricht dem Wunsch, gewohnte Lebensweisen beizubehalten und den Alltag möglichst aus eigener Kraft zu bewältigen – körperlich wie geistig. Pflege findet selbstverständlich statt, wirkt jedoch im Hintergrund. Mittelpunkt unseres Handelns ist der normale, gewöhnliche Alltag, mit all seinen vertrauten Bewegungsabläufen, Handlungsmustern und Ritualen, Geräuschen und Gerüchen. Der vertraute Rhythmus des alltäglichen Lebens wird gleichsam zur „Therapie“ für die desorientierten Bewohner.

Lebensmittelpunkt der Wohngruppe ist ein Wohn- und Essbereich auf über 55 m², ausgestattet mit einer voll funktionsfähigen Küche. Hier spielt sich das alltägliche Leben ab. Die Bewohner können es je nach Wunsch und persönlichen Fähigkeiten aktiv mitgestalten oder passiv miterleben, indem sie einfach nur dabei sind. Das gesamte Umfeld animiert zum Mitmachen und bietet ausreichende Bewegungsfreiräume, aber auch Rückzugsmöglichkeiten.

Im Rahmen der Gruppenaktivierung werden Lebensthemen angesprochen, die zum Erfahrungsbereich aller gehören – Kindheit, Kleidung, Spiele, Schule, Sonntag, Feiertage, Arbeit, Heirat, Familie usw. Als Gesprächsauslöser dienen verschiedene Materialien, Lieder, Gerüche, Bewegungen, Bilder oder Musik.

Um den besonderen Symptomen demenziell Erkrankter gerecht zu werden, schulen wir unsere Betreuer speziell in den Bereichen Validation, Basale Stimulation, Erinnerungspflege und Dementia Care Mapping.



Therapeutischer Ansatz

Der Mensch mit seinen Fähigkeiten steht im Zentrum unserer therapeutischen Arbeit. Wir wollen seine individuellen Stärken erhalten, fördern und aktivieren, so dass Defizite in den Hintergrund treten. Die Biografien, Vorlieben und Talente jedes einzelnen Bewohners dienen uns als Quelle bei der Auswahl und Entwicklung therapeutischer Übungen und Freizeitangebote. Lob und Anerkennung spielen ebenfalls eine wichtige Rolle, sie sorgen für eine positive Selbsterfahrung und stärken das Selbstwertgefühl.

Den Alltag „spielend“ meistern

Allen Bewohnern begegnen wir mit Wertschätzung und Respekt. Sollte es ihnen – aus welchen Gründen auch immer – nicht möglich sein, an den Gruppenangeboten teilzunehmen, betreuen wir Sie individuell. Insbesondere in den täglichen Gruppenstunden können die Bewohner soziale Kontakte und Freundschaften pflegen, denn gemeinsam singt und lacht es sich viel besser.

Bei der Gruppenzusammenstellung achten wir auf unterschiedliche Krankheitsbilder und Fähigkeiten des Einzelnen, damit es zu keiner Unterforderung bzw. Überforderung innerhalb der Gruppe kommt.

Durch eine feste Tagesstruktur und täglich stattfindende Angebote schaffen wir einen gewohnten Lebensrhythmus und verbinden Normalität mit Abwechslung. Eine enge Zusammenarbeit mit den Angehörigen liegt uns sehr am Herzen. Für persönliche Gespräche stehen wir jederzeit gern zur Verfügung.

Therapeutische Angebote

- Bewegung, Sitztänze, Gymnastik
- Musik hören
- Gedächtnistraining
- Alltagsnahe / lebenspraktische Tätigkeiten, zum Beispiel kochen, Wäsche legen
- Sinneserfahrungen – fühlen, schmecken, hören, riechen, sehen
- Vorlesen / Erzählen, mit Überlieferungen und Geschichten umgehen
- Basteln
- Bekannte Gesellschafts- und Freizeitspiele
- Erinnerungsarbeit, 10-Minuten-Aktivierung
- Schwimmen, Wassergymnastik
- Lauftraining, Spaziergänge
- Leichte Garten- und Balkonarbeiten

Freizeitangebote

Abwechslung ist die Würze des Lebens – darum wird unser Freizeitangebot bewusst sehr vielfältig gestaltet. Jeder sollte sich eingeladen fühlen, ein paar fröhliche, gesellige Stunden mit uns zu verbringen. Klassiker sind Singen und Musizieren, Bingo, Romméabende und andere Gesellschaftsspiele. Wer sich auch körperlich fit halten möchte, kann an der Wassergymnastik im hauseigenen Schwimmbad teilnehmen.

Langeweile ist uns fremd

Unternehmungslustige wissen die zentrale Lage unseres Hauses zu schätzen. Zum Edersee ist es nur „ein Katzensprung“, alljährlich locken Viehmarkt, Zirkus und das Lichterfest von Bad Wildungen. Immer wieder schön sind Spaziergänge im angrenzenden Kurpark. Noch kürzere Wege ins Vergnügen bietet unsere schöne Sommerterrasse – der Treffpunkt für stimmungsvolle Terrassenfeste und Grillabende. Höhepunkte sind natürlich die jahreszeitlichen Klassiker wie Karneval, Sommerfest, Herbstfest und Weihnachten. Angehörige, Verwandte und Freunde unserer Bewohner sind dazu herzlich willkommen. Für private Familienfeiern wie Geburtstage eignet sich alternativ unser Freizeitraum oder die Bibliothek.



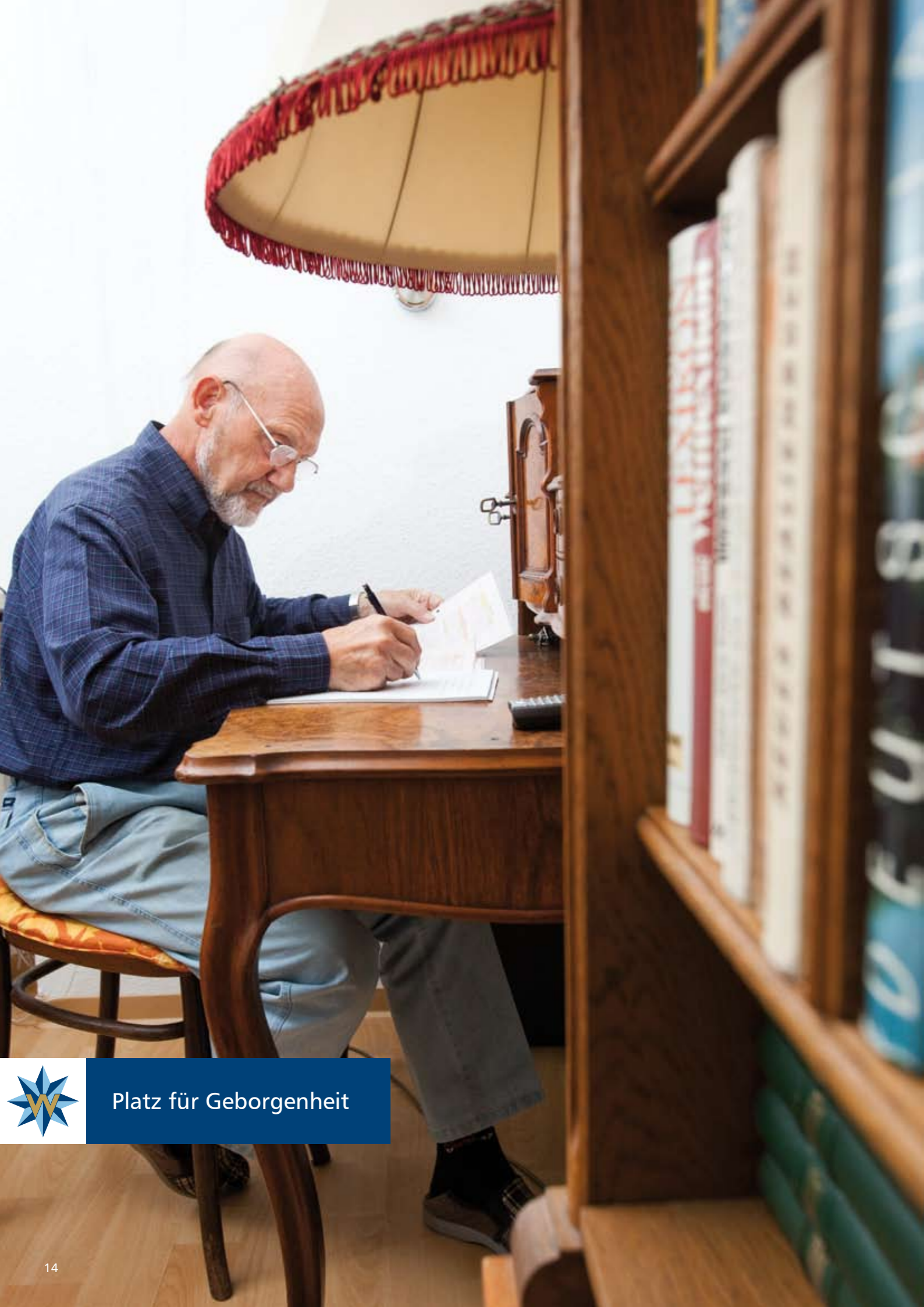
Selbstverständlich bleibt jedem Bewohner genügend Zeit zur freien Gestaltung des Tages. Wer einen Besuchsdienst in Anspruch nehmen möchte, dem stehen wir gern bei der Vermittlung zur Seite.



Wir möchten mit Ihnen



- Feste feiern, schnuddeln und lachen
– von Herzen fröhlich sein
- Spaziergänge und Ausflüge unternehmen
– kleine Abenteuer erleben
- Abendmahl und Gottesdienste feiern
– mit Muße zur Besinnlichkeit
- Musik- und Spielnachmittage gestalten
– singen und gewinnen
- Schwimmen und Wassergymnastik machen
– die Köpfe immer oben halten



Platz für Geborgenheit

Ausstattung

Das Pflege- und Betreuungszentrum Waldeck hat Einzel- und Doppelzimmer für insgesamt 60 Bewohner, verteilt über drei Wohnbereiche und ausgestattet mit Bad/WC sowie Telefon- und Fernsehanschluss. Jedes Zimmer darf von den Bewohnern mit eigenen Möbeln, Bildern und anderen Erinnerungstücken eingerichtet werden. Die persönliche Note schafft sofort eine private Atmosphäre und ermöglicht es dem Bewohner, sich sehr schnell zuhause zu fühlen. Nach Absprache dürfen auch Katzen oder andere Haustiere mit einziehen.

Gemütlich wie zuhause

Unsere Gemeinschaftsbereiche sind großzügig bemessen und bieten viel Platz für allerlei Aktivitäten. Je nach Jahreszeit oder bevorstehenden Festtagen werden sie ansprechend dekoriert. So ist es im gesamten Gebäude gemütlich wie zuhause. Eine Atmosphäre, die alle Wohnbereiche harmonisch verbindet – von Bibliothek und Ergotherapieaum über Speisesaal bis hin zur schön bepflanzten Außenterrasse und den Wintergärten auf allen Wohnbereichen.



Etwas Besonderes ist unser hauseigenes Schwimmbad, das auch für externe Besucher geöffnet ist. Für unsere Bewohner bieten wir dort zweimal wöchentlich Wassergymnastik an. Das gemeinsame Baderlebnis ist übrigens für jeden eine schöne Gelegenheit, unsere Bewohner zu besuchen. Auch Sie sind herzlich eingeladen, es kostenfrei zu nutzen. Überhaupt sind Angehörige, Freunde und Bekannte stets im Haus Waldeck willkommen!

Soziale Kontakte und Freundschaften unserer Bewohner sind uns sehr wichtig, wir tun unser Möglichstes um sie zu erhalten.



Zu Gast in Bad Wildungen

Bad Wildungen – bedeutendes Heilbäder-Zentrum und charmante „Wohlfühlstadt“ – bezaubert mit vielen Reizen: Malerische Fachwerk-Altstadt, verspielter Jugendstil und prachtvoller Barock, heilende Quellen und Europas größter Kurpark zwischen Bad Wildungen und Reinhardshausen. Ein üppiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht die Stadt am urigen Nationalpark Kellerwald-Edersee besonders erlebenswert.

Zukunftsorientiert „im Aufbruch“ und dabei doch traditionsbewusst, beschaulich und weltoffen zugleich, quicklebendig und doch naturnahe „Oase der Ruhe und Erholung“ – all das ist Bad Wildungen. Hinzu kommt das bezaubernde Umland mit dem märchenhaften Kellerwald und dem „Schneewittchendorf“ Bergfreiheit – nicht zuletzt deshalb ist Bad Wildungen Mitglied der Deutschen Märchenstraße.

Im Jahr 2006 war die schöne alte Stadt Gastgeberin der Hessischen Landesgartenschau. Das meisterhaft gestaltete Gelände hat eindrucksvolle bleibende Akzente gesetzt und wird auch in Zukunft Gäste und Einheimische als außergewöhnliche Erlebniswelt anlocken und begeistern.

Besuchen Sie Bad Wildungen und genießen Sie Ihren Aufenthalt in „Hessens schönstem Garten“.



Der Kurpark in Bad Wildungen



Das Haus Waldeck befindet sich in unmittelbarer Nähe des Kurmittelhauses und liegt direkt gegenüber des Kurparks.

Ende der 1990er Jahre wurde das bedeutendste hessische Modellprojekt für einen „sanfteren Tourismus“ abgeschlossen: Die traditionsreichen Kurparks in Bad Wildungen und dem benachbarten Schwesterheilbad Reinhardshausen wurden durch eine naturnahe „grüne Brücke“ mit neuen ökologisch orientierten Inhalten versehen und zu einem einzigartigen Großkurpark zusammengefasst, der mit einer Fläche von 50 ha als der größte Kurpark Europas gelten kann.

Für die „Grüne Brücke“ wurden annähernd 6 km Spazier-, Wander- oder Terrainkurwege neu gebaut bzw. instandgesetzt. Gleichzeitig wurde eine direkte Verbindung zwischen den beiden Wandelhallen an der Georg-Viktorquelle und an der Reinhardtsquelle geschaffen. Diese ca. 1,3 km lange Hauptverbindung ist befestigt, für Rollstuhlfahrer bestens geeignet und abends beleuchtet. Der Gast und Spaziergänger findet mehr als 50 verschiedene Sitz- und Aufenthaltsbereiche sowie eine großzügig

angelegte Aussichtsbastion vor. Drei neue Teiche wurden angelegt und am Bad Wildunger Bornebach umfangreiche Renaturierungsmaßnahmen durchgeführt. Äcker wurden auf einer Fläche von 5,6 ha in extensiv gepflegte artenreiche Wiesen- und neue Streuobstflächen umgewandelt. Die neu eingerichteten Waldzimmer, Sommer- und Winterwege, Tafeln mit Informationen über Fauna und Flora und eine mit zwölf verschiedenen heimischen Laubholzarten aufgeforstete Wiese runden das Modellprojekt sinnvoll ab.

In der Kurparkverbindung wurden vier weitere Terrainkurwege ausgeschildert, die – angepasst an die individuelle Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit der Patienten – eine gezielt dosierte Nutzung und Belastung ermöglichen. Darüber hinaus stehen dem Ausdauersportler unterschiedlich lange Laufstrecken (2000, 3000 und 5000 m) zur Verfügung. Im Sommerhalbjahr findet regelmäßig sonntagvormittags die offene Veranstaltung „Frühspport im Park“ bei Menschen aller Altersgruppen großen Zulauf.





Wollmert & Wicker OHG

Langemarckstraße 15+17

34537 Bad Wildungen

Telefon 05621 75248-0

Fax 05621 75248-21

Email info@betreuungszentrum-waldeck.de

www.betreuungszentrum-waldeck.de